

Progetto standard: Attività fisica e nutrizione per un invecchiamento di qualità

PANGeA

finanziato nell'ambito del Programma per la Cooperazione Transfrontaliera Italia-Slovenia 2007-2013, dal Fondo europeo di sviluppo regionale e dai fondi nazionali

Siete gentilmente invitati al
WORKSHOP

PROGETTO PANGeA ovvero CHE COSA POSSO FARE DA SOLO PER UN INVECCHIAMENTO DI QUALITÀ?

Sabato, 26 ottobre 2013, nella Taverna di Capodistria.

Il workshop s'include nella promozione slovena delle misurazioni collettive del progetto PANGeA, effettuate su persone anziane e accompagnate da numerose conferenze di esperti nonché da istruzioni pratiche per un invecchiamento sano. Il workshop con un programma di allenamento si terrà

dalle 10.30 alle 11.00 e

dalle 17.15 alle 18.00.

Il progetto Pangea - Attività fisica e nutrizione per un invecchiamento di qualità studia tramite le sue attività lo stato di salute della popolazione anziana slovena e italiana e indaga sui fattori dell'invecchiamento di qualità.

I visitatori saranno informati sull'iniziativa che presenta alcune tendenze generali e la sintesi di risultati collettivi delle misurazioni effettuate sulla popolazione anziana a Capodistria, Lubiana e Kranj. Nell'ambito del workshop »Che cosa posso fare da solo per un invecchiamento di qualità?« verranno presentati esercizi pratici che prevengono la perdita della massa muscolare, i problemi nell'andatura e i problemi di equilibrio. Ai presenti sarà inoltre proposto un programma di allenamento.

Il workshop si svolge nell'ambito della giornata »Conosciamo le malattie cardiovascolari«, dove diversi esperti presenteranno delle novità sulla prevenzione e cura delle malattie cardiovascolari e del mantenimento della salute. I partecipanti avranno la possibilità di compiere le misurazioni delle proprie capacità motorie.

Ingresso libero!

Gentilmente invitati!

Projekt sofinanciran v okviru Programa čezmejnega sodelovanja Slovenija-Italija 2007-2013 iz sredstev Evropskega sklada za regionalni razvoj in nacionalnih sredstev. Progetto finanziato nell'ambito del Programma per la Cooperazione Transfrontaliera Italia-Slovenia 2007-2013, dal Fondo europeo di sviluppo regionale e dai fondi nazionali.



REPUBLIKA SLOVENIJA
MINISTRSTVO ZA GOSPODARSKI
RAZVOJ IN TEHNOLOGIJO



Ministero dell'Economia
e delle Finanze



Università degli Studi di
Trieste

Mestna občina Koper
Comune città di Capodistria

Mestna občina Kranj

Inštitut za varovanje zdravja
RS

Splošna bolnišnica Izola
Ospedale generale Isola

Dipartimento di Scienze
Mediche e Biologiche,
Università degli Studi di
Udine

Università di Ferrara

Dipartimento di Scienze
Biomediche, Università di
Padova

Comune di Ferrara



2007-2013 cooperazione territoriale europea
programma per la cooperazione
transfrontaliera
Italia-Slovenia
evropsko teritorialno sodelovanje
program čezmejnega sodelovanja
Slovenija-Italija



Investiamo nel
vostro futuro!

Naložba v vašo
prihodnost!

www.ita-slo.eu

Progetto cofinanziato dal Fondo europeo di
sviluppo regionale
Projekt sofinanciran Evropski sklad
za regionalni razvoj